

Excursión Descubre Texas Información Dietética

Almuerzo/Cena:

- **Servido:** Sándwiches serán de Jason's Deli (bolsas individuales-incluyendo jamón, pavo, o vegetariano, papitas Lays, y una galleta) *Los Sándwiches incluyen queso a menos que se solicite lo contrario; todos los sándwiches llevan lechuga y tomate.
- **Alternativa:** Los estudiantes pueden tener la opción de "sin pan"-nosotros podemos pedir la carne y vegetales y el estudiante puede traer un pan de su preferencia junto con un condimento. De lo contrario, el estudiante es bienvenido traer su propio almuerzo.
- **Información:** Enlace a Jason's Deli y lista de Alérgenos:
<https://www.jasonsdeli.com/nutrition/allergens>.

Almuerzo/Cena:

- **Servido:** Pizza de queso de Papa John's
- **Alternativo:** Pizza sin queso con 1 relleno de carne o vegetal, o el estudiante esta bienvenido traer su almuerzo. La corteza de pizza sin gluten también está disponible.
- **Informe:** Enlace a la lista de alérgenos de Papa John:
<https://www.papajohns.com/allergens/papa-johns-allergen-guide.html>

Además, aquí están los tentempiés que servimos a los participantes durante su viaje. Los participantes pueden traer sus propios refrigerios si lo prefieren o si tienen restricciones dietéticas.

Tentempiés:

- **Made Good (Vanilla Crispy Squares/Barras Crujientes de Vainilla) -**
<https://www.madegoodfoods.com/collections/shop-good/products/vanilla-crispy-squares>
- **Made Good (Chocolate Chip Granola Bars/Barras de Granola con Chispas de Chocolate) -**
<https://www.madegoodfoods.com/collections/shop-good/products/chocolate-chip-granola-bars-40-count>