

Wochenkarte

19.10.-24.10.

MONTAG, 19.10.

Kräuterpfannkuchen Gemüse/ Quinoa/ Paranuss, dazu kl. Salat (V) 7,90

Ofenkartoffel mit Sourcream Putenstreifen, dazu gemischter Salat 7,90

DIENSTAG, 20.10.

Couscous Curry mit Gemüse & Garnelen, dazu Salat 7,90

Rote Linsen Bolognese mit Vollkornnudeln & Salat (VEGAN) 7,90

MITTWOCH, 21.10.

Almodegas

Hackfleischbällchen mit Tomatensoße, Maniok Püree, & Salat 7,90

Couscous Curry

Gemüse, frische Kokosraspeln & Granatapfel, dazu Salat (VEGAN) 7,90

DONNERSTAG, 22.10.

Kurkuma-Tofu Pfanne mit Gemüse, Kokossoße & Reis (VEGAN) 7,90

Polenta mit Frühlingshähnchen dazu Gemüse der Saison 7,90

FREITAG, 23.10.

Piccata *a la brasiliana*

Putensteak im Parmesanmantel, dazu Wildkartoffeln & Salat 7,90

Paella Vegan

Süßkartoffeln, Maniok, Tofu, frische Kräuter, dazu gem. Salat (VEGAN) 7,90

SAMSTAG, 24.10.

Chili con Carne

/

Caldo Verde

8,90